

みなさまお健やかに過ごしてはいかがでしょうか。新型コロナウイルスの影響も刻々と変化しております。さて、1 昨年完成したバザラホール・国際平和瞑想センターでは、従来の研修・相談活動の基幹施設として5月から、運用を始めています。詳しくは千光寺 HP をご覧ください。なお、夏の特別企画「高野山参拝」と千光寺での「特別講演会」も HP に先んじてご案内します。どちらも先着順ですので、お早めにお申し込みください。なにとぞ時候柄ご自愛ください。

令和3年5月吉日 飛驒千光寺住職・国際平和瞑想センター 大下大圓合掌

世界遺産・霊峰高野山で瞑想法特別研修の御案内

- ◆ 日程 令和3年8月21日(土)～22日(日)
- ◆ 定員 25名(どなたでもメールで先着順)(受付後7日間以内に入金してください)
- ◆ 行程・行事(諸事情で経路、時間に変更もあります)
 - 【初日】現地 高野山不動院集合です。大阪ナンバからの南海電車が便利です。
高野山不動院(12:45)受付、着替えなど
13:00～14:00(研修:不動院大広間) 14:00～17:30(奥の院・大師御廟参拝、瞑想など)
18:00～21:00(夕食、入浴、座談会)就眠
 - 【2日目】
朝の瞑想、おつとめ(先祖供養あり)、朝食、宿坊(8:15)～(本山金剛峰寺、受戒、伽藍=根本大塔、金堂、明神宮、西塔、東塔、大会堂、御影堂、霊宝館など)、参拝後は土産店「数珠屋四郎兵衛」で買い物、昼食、(13:00)解散。各自で自由行動
- ◆ 宿坊・研修会場 不動院(ふどういん)(ホームページあります)
〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山 0736-56-2414

※ご案内、諸注意:

この研修では不動院様の恒例の行事「大般若祈祷会」に参加しておりましたが、今年は新型コロナウイルスの関係で法要はありません。しかし、朝の読経や瞑想には参加できます。

特に、朝の勤行時に先祖供養や諸祈願があります。希望される方は、不動院で当日申込みください。

夜の参加者交流会は、各部屋で静かに行っていただきます。交流会用の飲み物は各自の持参(差し入れ)でよろしく願います。

一泊3食(夕、朝、昼)以外の飲食に関しては各自負担です。山内の拝観券は当方でまとめて買いますので、各自で買わない様願います。寝巻、歯ブラシなどをご用意してあります。

奥の院参拝は不動院から2.5キロの道のりを徒歩往復します。弘法大師の御廟前の石畳では瞑想(時間によってはできない場合もあります)は各自で簡易な座具をご用意ください。夏とはいえ奥の院は涼しいです。

◆主催: 飛驒千光寺 臨床瞑想法教育研究所

◆申し込みは先に、氏名、住所、アドレス、携帯を書いて送信ください。

バザラ・いのちのケア室 vazara@senkouji.com または、daien@senkouji.com

◆参加費: 29,000円 (2日間研修費、宿泊費、食費3食、資料代、飲み物代) 宿泊 25名

振込 「高山信用金庫」「丹生川(にゅうかわ)支店」 店番019 口座番号「普通0033068」

名義 「臨床瞑想法教育研究所」

(送金者氏名の後に「こうや」と付記してください一例 山中太郎こうや)

入金確認をもって、正式受講受理とさせていただきます。