

## 世界遺産・霊峰高野山で 瞑想法特別研修の御案内

- ◆ 日程 令和4年8月20日(土)～21日(日)
- ◆ 定員 25名(どなたでもメールで先着順)(受付後7日間以内に入金してください)
- ◆ 行程・行事(諸事情で経路、時間に変更もあります)
  - 【初日】現地集合：高野山不動院に集合です。大阪ナンバからの南海特急電車が便利です。  
～12:45 高野山不動院 受付、着替えなど  
13:00～14:00(研修：不動院大広間) 14:00～17:30(奥の院・大師御廟参拝、瞑想など)  
18:00～21:00(夕食、入浴、座談会) 就眠
  - 【2日目】  
朝の瞑想、おつとめ(先祖供養あり)、朝食、宿坊(8:15)～(本山金剛峰寺、受戒、伽藍＝根本大塔、金堂、明神宮、西塔、東塔、大会堂、御影堂、霊宝館など)、  
参拝後は土産店「数珠屋四郎兵衛」で昼食、買い物(13:00)解散。各自で自由行動
- ◆ 宿坊・研修会場 不動院(ふどういん)(ホームページあります)  
〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山 0736-56-2414

### ※ご案内、諸注意：

この研修では不動院様の恒例の行事「大般若祈祷会」に参加してはいましたが、今年も新型コロナウイルスの関係で法要はありません。しかし、朝の読経や瞑想には参加できます。  
特に、朝の勤行時に先祖供養や諸祈願があります。希望される方は、不動院で当日申込みください。  
夜の参加者交流会は、1時間のみ実施、あとは各部屋で静かに行っていただきます。  
交流会用の飲み物は各自の持参(差し入れ)でよろしくお願ひします。  
一泊3食(夕、朝、昼)以外は各自負担です。山内の拝観券は当方でまとめて買いますので、各自で買わない様をお願いします。(コロナ禍で入場制限もあり) 浴衣、タオル、歯ブラシなどは宿坊で提供されます。  
奥の院参拝は不動院から2.5キロの道のりを徒歩往復します。弘法大師の御廟前の石畳では瞑想(時間によってはできない場合もあります)は各自で簡易な座具をご用意ください。夏とはいえ奥の院は涼しいです。



### ◆主催： 飛騨千光寺 臨床瞑想法教育研究所

- ◆申し込みは先に、氏名、住所、アドレス、携帯を書いて送信ください。vazara@senkouji.com  
(問い合わせ：大下大圓 090-8863-6190 [daien@senkouji.com](mailto:daien@senkouji.com))

◆参加費：**32,000円**(2日間研修費、宿泊費、食費3食、資料代、飲み物代) 宿泊 **25名**

振込 「高山信用金庫」「丹生川(にゅうかわ)支店」 店番 019 口座番号「普通 0033068」

名義 「臨床瞑想法教育研究所」(リンショウメイソウホウケンキュウシヨ)

(送金者氏名の後に「こうや」と付記してください一例 山中太郎こうや)

入金確認をもって、正式受講受理とさせていただきます。